

МЕНЮ

« 01 » июля 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)		7	25,2
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром		160	162
Напиток кофейный с молоком		160	80,8
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Помидоры в нарезке		30	6,4
Суп из овощей		150	72,7
Шницели рубленые		50	110
Каша гречневая рассыпчатая		110	137,5
Компот из яблок и слив или яблок и алычи		150	55,5
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный, запеченный		60	90,4
Ряженка		150	76,5
Кондитерское изделие (печенье сахарное)		1 шт. (20г)	92,8
УЖИН			
Котлеты картофельные с маслом		130/4	202,8
Чай с сахаром		180	36
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.