

МЕНЮ

« 01 » _июля_ 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)		10	36
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром		180	182,2
Напиток кофейный с молоком		180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Помидор в нарезке		40	8,5
Суп из овощей		200	96,9
Шницели рубленые		70	151,4
Каша гречневая рассыпчатая		150	187,5
Компот из яблок и слив или яблок и алычи		180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный, запеченный		80	120,5
Ряженка		180	91,8
Кондитерское изделие (печенье сахарное)		1 шт. (20г)	92,8
УЖИН			
Котлеты картофельные с маслом		150/5	234
Чай с сахаром		200	40
Хлеб пшеничный йодированный		40	98
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.