

МЕИЮ

«_03_» __июля__ 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	7	25,2
Каша жидкая молочная пшеничная	180	187,4
Напиток кофейный с молоком	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	40	8,5
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	98,5
Плов куриный	200	435,5
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	60	193,2
Чай с сахаром	200	40
УЖИН		
Омлет с картофелем с маслом сливочным	100/4	187,5
Морковь отварная с маслом	96,5/3,5	49,3
Компот из плодов свежих (лимон)	200	90,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

