

МЕНЮ

« 04 » июня 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	7	46,3
Каша жидкая молочная пшенная с маслом и сахаром	160	186,1
Какао с молоком	160	95,1
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	30	4,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,9
Фрикадельки мясные паровые	50	107,5
Пюре картофельное	110	98,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	80	197,6
Кефир	150	75
УЖИН		
Котлета рыбная любительская	50	72,5
Свекла тушеная	120	82,4
Чай с лимоном	180	29,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию: Булгакова Булгакова М. В.

И.О. заведующего: _____ Короткова О. В.

