

МЕНЮ

« 04 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)		10	66,1
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром		180	172,4
Какао с молоком		180	107
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Огурец в нарезке		40	5,7
Суп картофельный с рисовой крупой		200	72,6
Котлеты рубленые из фарша рыбного		80	126
Пюре картофельное		130	116,2
Компот из смеси сухофруктов		180	81
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3
ПОЛДНИК			
Сырники		100	216,4
Соус яблочный		20	13,9
Чай с сахаром		200	32,6
УЖИН			
Рагу из мяса птицы		230	344
Компот из плодов свежих (яблок)		200	74
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3

Специалист по питанию

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.