

МЕНЮ

«_05_»_мая_ 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	150	186
Чай с лимоном	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	98
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие (яблоко)	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	200	104,9
Пудинг рыбный запеченный	75	116
Изделия макаронные отварные	150	202,4
Компот из смеси сухофруктов	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Кефир	180	90
Пирожки печеные из сдобного дрожжевого теста с повидлом	80	248,7
УЖИН		
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	180	172,4
Компот из плодов свежих (яблок)	200	74
Хлеб пшеничный йодированный	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию: _____

Булгакова М. В.

И.О. заведующего: _____

Короткова О. В.

