

МЕНЮ

« 05 » мая 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	130	161,2
Чай с лимоном	180	29,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие (яблоко)	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	150	78,7
Пудинг рыбный запеченный	60	85,6
Изделия макаронные отварные	110	148,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Кефир	150	75
Пирожки печеные из сдобного дрожжевого теста с повидлом	60	187
УЖИН		
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	160	153,2
Компот из плодов свежих (яблок)	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

