

МЕНЮ

« 07 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)		10	66,1
Макароны, запеченные с сыром		150	203,8
Чай с лимоном		200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный		40	98
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Помидор в нарезке		40	8,5
Суп картофельный с крупой пшеничной		200	83,6
Шницель из курицы		70	118,6
Рагу овощное		130	117,5
Компот из смеси сухофруктов		200	90
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3
ПОЛДНИК			
Кефир		180	90
Ватрушка с повидлом		80	253,3
УЖИН			
Каша жидкая на молоке гречневая		200	240
Компот из плодов свежих (яблок)		200	74
Хлеб пшеничный йодированный		40	98
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3

Специалист по питанию: Булгакова М. В.

И.О. заведующего: Короткова О. В.

