

МЕНЮ

« 09 » июля 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	7	46,3
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	160	153,2
Напиток кофейный с молоком	160	80,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	30	6,4
Суп из овощей	150	72,7
Суфле из мяса отварного	60	118,1
Изделия макаронные отварные	110	148,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	80	197,6
Кефир	150	75
УЖИН		
Рагу из овощей с мясом отварным	150	69,2
Свекла тушеная	120	82,4
Чай с лимоном	180	29,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию: Булгакова М. В.

И.О. заведующего: Короткова О. В.

