

МЕНЮ

« 09 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	180	172,4
Напиток кофейный с молоком	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	40	8,5
Суп из овощей	200	96,9
Суфле из мяса отварного	80	165,4
Изделия макаронные отварные	130	175,4
Компот из смеси сухофруктов	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	100	247
Кефир	180	90
УЖИН		
Рагу из овощей с мясом отварным	200	101,5
Свекла тушеная	130	112,7
Чай с лимоном	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	57,3

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

