

МЕНЮ

« 10 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	10	36
Каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром	180	206,5
Какао с молоком	180	107
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	40	5,7
Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	93,4
Рагу из мяса птицы	200	299,1
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Хрендель сахарный	70	259,0
Чай с сахаром	200	40
УЖИН		
Омлет натуральный, запеченный	100	150,7
Икра морковная	100	94
Компот из плодов свежих (лимон)	200	99,2
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию:



Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.