

МЕНЮ

«_10_»_июля__2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)		7	25,2
Каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром		160	183,6
Какао с молоком		160	95,1
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
ЗАВТРАК 2			
Фрукты свежие	1 шт.(100г)		44,2
ОБЕД			
Щи из свежей капусты на курином бульоне		150	70,1
Рагу из мяса птицы		160	239,3
Компот из яблок и слив или яблок и алычи		150	55,5
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2
ПОЛДНИК			
Крендель сахарный		60	222
Чай с сахаром		180	36
УЖИН			
Омлет натуральный, запеченный		80	120,5
Икра морковная		100	94
Компот из плодов свежих (лимон)		180	81,2
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:

Булгакова М. В.

Короткова О. В.

