

МЕНЮ

«_12_» _мая_ 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Макароны, запеченные с сыром	150	203,8
Чай с лимоном	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	98
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие (яблоко)	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой пшеничной	200	83,6
Пудинг рыбный запеченный	75	116
Пюре картофельное	130	116,2
Компот из смеси сухофруктов	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Кефир	180	90
Ватрушка с повидлом	80	253,3
УЖИН		
Каша жидкая на молоке гречневая	230	276
Компот из плодов свежих (яблок)	200	74
Хлеб пшеничный йодированный	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.