

« 13 » мая 2025 г.

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	10	36
Каша жидкая молочная пшенная с маслом и сахаром	160	186,1
Какао с молоком	160	95,1
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие (яблоко)	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	150	69,2
Котлеты рубленые	50	110,0
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	110	136,4
Напиток из плодов шиповника	150	65,77
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный, запеченный	60	90,4
Ряженка	150	76,5
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1 шт.(20г.)	92,8
УЖИН		
Котлеты картофельные с маслом	130/4	202,8
Чай с сахаром	180	36
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию: Булгакова М. В.

И.О. заведующего: _____ Короткова О. В.

