

# МЕНЮ

« 14 » июля 2025 г.

## ЯСЛИ

| ЗАВТРАК 1                                               |              |       |
|---------------------------------------------------------|--------------|-------|
|                                                         | Вес<br>блюда | Ккал  |
| Масло (порциями)                                        | 7            | 46,3  |
| Макаронны, запеченные с сыром                           | 130          | 176,5 |
| Чай с лимоном                                           | 180          | 29,3  |
| Хлеб пшеничный йодированный                             | 30           | 73,5  |
| ЗАВТРАК 2                                               |              |       |
| Плоды свежие                                            | 1 шт.(100г)  | 44,2  |
| ОБЕД                                                    |              |       |
| Огурец в нарезке                                        | 30           | 4,3   |
| Борщ с фасолью и картофелем                             | 150          | 78,7  |
| Биточки из курицы                                       | 50           | 84,7  |
| Каша рисовая рассыпчатая с овощами                      | 110          | 136,4 |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 150          | 67,5  |
| Хлеб пшеничный йодированный                             | 20           | 49    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20           | 38,2  |
| ПОЛДНИК                                                 |              |       |
| Кефир                                                   | 150          | 75    |
| Пирожки печеные из слобного дрожжевого теста с повидлом | 60           | 187   |
| УЖИН                                                    |              |       |
| Каша жидкая молочная пшениная с маслом и сахаром        | 160          | 186,1 |
| Компот из плодов свежих (яблок)                         | 180          | 66,6  |
| Хлеб пшеничный йодированный                             | 30           | 73,5  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30           | 57,3  |

Специалист по питанию: Короткова М. В.

И.О. заведующего: \_\_\_\_\_

Короткова О. В.

