

МЕНЮ

« 15 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	10	36
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	180	182,2
Напиток кофейный с молоком	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	40	8,5
Суп из овощей	200	96,9
Шницели рубленые	70	151,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	187,5
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный, запеченный	80	120,5
Ряженка	180	91,8
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1 шт. (20г)	92,8
УЖИН		
Котлеты картофельные с маслом	150/5	234
Чай с сахаром	200	40
Хлеб пшеничный йодированный	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.