

МЕНЮ

«_15_» __июля__ 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	7	25,2
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	160	162
Напиток кофейный с молоком	160	80,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидоры в нарезке	30	6,4
Суп из овощей	150	72,7
Шницели рубленые	50	110
Каша гречневая рассыпчатая	110	137,5
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	150	55,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный, запеченный	60	90,4
Ряженка	150	76,5
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1 шт. (20г)	92,8
УЖИН		
Котлеты картофельные с маслом	130/4	202,8
Чай с сахаром	180	36
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию:  Болгакова М. В.

И.О. заведующего:  Короткова О. В.

