

## « 16 » июля 2025 г.

| ЗАВТРАК 1                                         | Вес<br>блюда | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------------|-------|
| Масло (порциями)                                  | 7            | 46,3  |
| Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром | 160          | 186,1 |
| Какао с молоком                                   | 160          | 95,1  |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 20           | 49    |
| ЗАВТРАК 2                                         |              |       |
| Плоды свежие                                      | 1 шт.(100г)  | 44,2  |
| ОБЕД                                              |              |       |
| Огурец в нарезке                                  | 30           | 4,3   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями          | 150          | 62,9  |
| Фрикадельки мясные паровые                        | 50           | 107,5 |
| Пюре картофельное                                 | 110          | 98,4  |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 150          | 67,5  |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 20           | 49    |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 20           | 38,2  |
| ПОЛДНИК                                           |              |       |
| Запеканка из творога                              | 80           | 197,6 |
| Кефир                                             | 150          | 75    |
| УЖИН                                              |              |       |
| Котлета рыбная любительская                       | 50           | 72,5  |
| Свекла тушеная                                    | 120          | 82,4  |
| Чай с лимоном                                     | 180          | 29,3  |
| Хлеб пшеничный йодированный                       | 30           | 73,5  |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 20           | 38,2  |

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:

Булгакова М. В.

Короткова О. В.

