

МЕНЮ

« 16 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	180	209,3
Какао с молоком	180	107
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	40	5,7
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8
Фрикадельки мясные паровые	70	150,5
Пюре картофельное	130	116,2
Компот из смеси сухофруктов	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	100	247
Кефир	180	90
УЖИН		
Котлета рыбная любительская	80	116
Свекла тушеная	150	130
Чай с лимоном	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию: *Туркина* Бугакова М. В.

И.О. заведующего: *Короткова* Короткова О. В.

