

МЕНЮ

« 17 » __июля__ 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	7	25,2
Каша жидкая молочная пшеничная	160	166,6
Напиток кофейный с молоком	160	80,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	30	6,4
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	150	73,9
Плов куриный	160	348,4
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	150	55,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Булочка ванильная	60	193,2
Чай с сахаром	180	36
УЖИН		
Омлет с картофелем с маслом сливочным	100/4	187,5
Морковь отварная с маслом	70/2	34,5
Компот из фруктов свежих (лимон)	180	81,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.