

МЕИЮ

« 18 » июля 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	7	46,3
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	160	153,2
Какао с молоком	160	95,1
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	30	4,3
Суп картофельный с рисовой крупой	150	54,5
Котлеты рубленые из фарша рыбного	50	78,8
Пюре картофельное	110	98,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Сырники	80	170,7
Соус яблочный	15	10,4
Чай с сахаром	180	29,3
УЖИН		
Рагу из мяса птицы	160	239,3
Компот из плодов свежих (яблок)	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

