

МЕНЮ

«_20_» __июня__ 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	180	172,4
Какао с молоком	180	107
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	40	5,7
Суп картофельный с рисовой крупой	200	72,6
Котлеты рубленые из фарша рыбного	80	126
Пюре картофельное	130	116,2
Компот из смеси сухофруктов	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Сырники	100	216,4
Соус яблочный	20	13,9
Чай с сахаром	200	32,6
УЖИН		
Рагу из мяса птицы	230	344
Компот из плодов свежих (яблок)	200	74
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию: Булгакова М. В.

И.О. заведующего: Короткова О. В.

