

# МЕНЮ

« 21 » июля 2025 г.

## САД

| ЗАВТРАК 1                           | Вес<br>блюда | Ккал  |
|-------------------------------------|--------------|-------|
| Масло (порциями)                    | 10           | 66,1  |
| Макароны, запеченные с сыром        | 150          | 203,8 |
| Чай с лимоном                       | 200          | 32,6  |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 98    |
| ЗАВТРАК 2                           |              |       |
| Плоды свежие                        | 1 шт.(100г)  | 44,2  |
| ОБЕД                                |              |       |
| Помидор в нарезке                   | 40           | 8,5   |
| Суп картофельный с крупой пшеничной | 200          | 83,6  |
| Шницель из курицы                   | 70           | 118,6 |
| Рагу овощное                        | 130          | 117,5 |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 90    |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 30           | 73,5  |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30           | 57,3  |
| ПОЛДНИК                             |              |       |
| Кефир                               | 180          | 90    |
| Ватрушка с повидлом                 | 80           | 253,3 |
| УЖИН                                |              |       |
| Каша жидкая на молоке гречневая     | 200          | 240   |
| Компот из плодов свежих (яблок)     | 200          | 74    |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 98    |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 30           | 57,3  |

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

