

МЕНЮ

« 21 » июля 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	7	46,3
Макароны, запеченные с сыром	130	176,5
Чай с лимоном	180	29,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	30	6,4
Суп картофельный с крупой пшеничной	150	62,7
Шницель из курицы	50	84,7
Рагу овощное	110	99,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Кефир	150	75
Ватрушка с повидлом	60	190
УЖИН		
Каша жидкая на молоке гречневая	160	192
Компот из фруктов свежих (яблок)	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию:  Булгакова М. В.

И.О. заведующего:  Короткова О. В.

