

МЕНЮ

« 22 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	10	36
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	180	209,3
Какао с молоком	180	107
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	40	5,7
Борщ с капустой и картофелем	200	98
Котлеты рубленые	70	151,4
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	130	161,2
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный, запеченный	80	120,5
Ряженка	180	91,8
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1 шт.(20г.)	92,8
УЖИН		
Котлеты картофельные с маслом	150/5	234,0
Чай с сахаром	200	40
Хлеб пшеничный йодированный	40	98
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

Специалист по питанию: Булгакова М. В.

И.О. заведующего: _____ Короткова О. В.

