

МЕНЮ

« 22 » июля 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)	7	25,2
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	160	186,1
Какао с молоком	160	95,1
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	30	4,3
Борщ с капустой и картофелем	150	69,2
Котлеты рубленые	50	110,0
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	110	136,4
Компот из яблок и слив или яблок и алычи	150	55,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный, запеченный	60	90,4
Ряженка	150	76,5
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1 шт.(20г.)	92,8
УЖИН		
Котлеты картофельные с маслом	130/4	202,8
Чай с сахаром	180	36
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.