

МЕНЮ

« 23 » июля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)		10	66,1
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром		180	172,4
Напиток кофейный с молоком		180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Помидор в нарезке		40	8,5
Суп из овощей		200	96,9
Ежики мясные		70	165,4
Изделия макаронные отварные		130	175,4
Компот из смеси сухофруктов		180	81
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога		100	247
Кефир		180	90
УЖИН			
Шницель рыбный натуральный		70	101,5
Свекла тушеная		130	112,7
Чай с лимоном		200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		20	57,3

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

