

МЕНЮ

« 23 » июля 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	7	46,3
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	160	153,2
Напиток кофейный с молоком	160	80,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	30	6,4
Суп из овощей	150	72,7
Ежики мясные	50	118,1
Изделия макаронные отварные	110	148,4
Компот из смеси сухофруктов	150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный	20	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	80	197,6
Кефир	150	75
УЖИН		
Шницель рыбный натуральный	50	69,2
Свекла тушеная	120	82,4
Чай с лимоном	180	29,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	38,2

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

