

«_24_» _июля_ 2025 г.

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Сыр (порциями)		10	36
Каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром		180	206,5
Какао с молоком		180	107
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Огурец в нарезке		40	5,7
Щи из свежей капусты на курином бульоне		200	93,4
Рагу из мяса птицы		200	299,1
Компот из яблок и слив или яблок и алычи		180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3
ПОЛДНИК			
Крендель сахарный		70	259,0
Чай с сахаром		200	40
УЖИН			
Омлет натуральный, запеченный		100	150,7
Икра морковная		100	94
Компот из плодов свежих (лимон)		200	90,2
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3

И.О. заведующего:

Булгакова М. В.

Короткова О. В.

