

МЕНЮ

« 25 » июня 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром	180	172,4
Напиток кофейный с молоком	180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
ЗАВТРАК 2		
Плоды свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Помидор в нарезке	40	8,5
Суп из овощей	200	96,9
Ежики мясные	70	165,4
Изделия макаронные отварные	130	175,4
Компот из смеси сухофруктов	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	100	247
Кефир	180	90
УЖИН		
Шницель рыбный натуральный	70	101,5
Свекла тушеная	130	112,7
Чай с лимоном	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	57,3

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.