

МЕНЮ

« 25 » июня 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)		7	46,3
Каша жидкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» с маслом и сахаром		160	153,2
Напиток кофейный с молоком		160	80,8
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Помидор в нарезке		30	6,4
Суп из овощей		150	72,7
Ежики мясные		50	118,1
Изделия макаронные отварные		110	148,4
Компот из смеси сухофруктов		150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога		80	197,6
Кефир		150	75
УЖИН			
Шницель рыбный натуральный		50	69,2
Свекла тушеная		120	82,4
Чай с лимоном		180	29,3
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2

Специалист по питанию:

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.