

МЕНЮ

« 26 » апреля 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1		Вес	Ккал
		блюда	
Масло (порциями)		10	66,1
Каша рисовая рассыпчатая с овощами		150	186
Чай с лимоном		200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный		40	98
ЗАВТРАК 2			
Фрукты свежие (яблоко)		1 шт. (100г)	44,2
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	83,8
Рагу из мяса птицы		230	344
Компот из смеси сухофруктов		180	81
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3
ПОЛДНИК			
Кондитерское изделие (печенье сахарное)		3 шт. (60г.)	278,4
Чай с сахаром		200	40
УЖИН			
Омлет натуральный, запеченный		80	120,5
Икра морковная		100	94
Компот из плодов свежих (яблоко)		200	74
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3



Специалист по питанию: Булгакова М. В.
И.О. заведующего: Короткова О. В.