

МЕНЮ

« 26 » апреля 2025 г.

ЯСЛИ

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)		10	66,1
Каша рисовая рассыпчатая с овощами		130	161,2
Чай с лимоном		180	29,3
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоко)		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями		150	62,9
Рагу из мяса птицы		160	239,3
Компот из смеси сухофруктов		150	67,5
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2
ПОЛДНИК			
Кондитерское изделие (печенье сахарное)		2 шт. (40г.)	185,6
Чай с сахаром		180	36
УЖИН			
Омлет натуральный, запеченный		80	120,5
Икра морковная		100	94
Компот из плодов свежих (яблок)		180	66,6
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	38,2

Специалист по питанию:

Булгакова М. В.

И.О. заведующего:

Короткова О. В.

