

МЕНЮ

« 27 » июня 2025 г.

САД

ЗАВТРАК 1		Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)		10	66,1
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром		180	182,2
Напиток кофейный с молоком		180	90,9
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие		1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД			
Помидор в нарезке		40	8,5
Суп картофельный с горохом		200	107,8
Сухарики из хлеба пшеничного		15	55,5
Пудинг рыбный запеченный		75	116
Пюре картофельное		130	116,2
Компот из смеси сухофруктов		180	81
Хлеб пшеничный йодированный		20	49
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3
ПОЛДНИК			
Суфле творожное запеченное		100	196,7
Чай с сахаром		200	32,6
УЖИН			
Котлеты рубленые из птицы		70	176,8
Каша гречневая рассыпчатая		130	162,5
Компот из плодов свежих (яблок)		200	74
Хлеб пшеничный йодированный		30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный		30	57,3

Специалист по питанию

И.О. заведующего:



Булгакова М. В.

Короткова О. В.