

«_30_»_июня_ 2025 г.

ЗАВТРАК 1	Вес блюда	Ккал
Масло (порциями)	10	66,1
Макароны отварные с маслом	150	203,8
Чай с лимоном	200	32,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	98
ЗАВТРАК 2		
Фрукты свежие	1 шт.(100г)	44,2
ОБЕД		
Огурец в нарезке	40	5,7
Борщ с фасолью и картофелем	200	104,9
Биточки из курицы	70	118
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	130	161,2
Компот из смеси сухофруктов	180	81
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3
ПОЛДНИК		
Кефир	180	90
Пирожки печеные из сдобного дрожжевого теста с повидлом	80	248,7
УЖИН		
Каша жидкая молочная пшенная с маслом и сахаром	200	232,6
Компот из плодов свежих (яблок)	200	74
Хлеб пшеничный йодированный	30	73,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	57,3

[illegible]

Короткова О. В.